PARTIE 1 : Vos résultats

Vous avez commandé un kit Kudzu pour faire le point sur les allergènes présents dans votre air intérieur. Vous avez réalisé un prélèvement de poussière et renvoyé le filtre au laboratoire Kudzu Science. Ce rapport contient les résultats de l'analyse de votre prélèvement. N'hésitez pas à discuter des résultats avec votre médecin traitant ou le spécialiste qui vous suit.

Nous avons recherché dans votre prélèvement la présence d'allergènes d'acariens, de chien, de chat et des moisissures.

Présentation de l'indice allergène

Pour vous aider à évaluer la quantité d'allergènes présente chez vous, nous attribuons à chaque allergène un indice (A+, A, B ou C) représentatif du niveau de concentration mesuré et de l'impact sanitaire potentiel de chaque allergène.

Absence d'allergène

L'allergène n'est pas détecté dans votre prélèvement. Sa concentration est inférieure à la quantité minimum mesurable par les techniques d'analyse utilisées (Limite de Quantification)

Niveau d'allergène acceptable

L'allergène est détecté dans votre prélèvement à une concentration n'induisant pas d'effet allergique. **Aucune action n'est à envisager.**

Niveau d'allergène élevé

L'allergène est détecté dans votre prélèvement à une concentration qui peut induire des effets allergiques. **Une action est à envisager** pour diminuer la présence de l'allergène dans votre pièce.

Niveau d'allergène très élevé

L'allergène est détecté dans votre prélèvement à une concentration qui induit des effets allergiques. **Une action immédiate est requise** pour diminuer la présence de l'allergène dans votre pièce.

Les niveaux de concentration limite sont susceptibles de varier en fonction de la sensibilité de chaque personne. Dans le cas d'une personne sensible ayant une allergie caractérisée et chronique, il est conseillé d'augmenter d'un niveau l'indice obtenu (A devient B et B devient C) et de discuter des résultats avec votre médecin traitant ou le spécialiste qui vous suit.

Dans le cas des moisissures, il n'existe pas à l'heure actuelle de valeur seuil permettant une interprétation avec un indice allergène. **L'information présentée pour les moisissures indique la présence ou l'absence de moisissures dans votre prélèvement.**

Bilan général des allergènes recherchés dans votre air intérieur

Le tableau suivant présente l'ensemble des allergènes recherchés dans votre prélèvement.

Les concentrations d'allergènes dans votre prélèvement sont données en µg/mg de poussières (microgramme d'allergène par milligramme de poussières, 1 mg = 1 000 µg et 1 g = 1 000 000 µg).

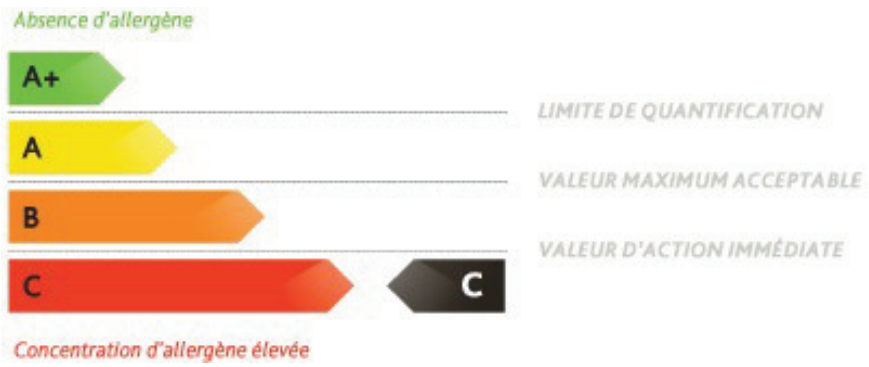
Nom de l'allergène	*Pièce analysée*	*Concentration mesurée (µg/g)*	*Indice allergène*
Acarien Der p1	Sejour	22.00	**C**
Chat Fel d1	Sejour	5.00	**A**
Chien Can f1	Sejour	12.00	**B**
Moisissure Alt a1	Sejour	25.00	**PRESENCE**

PARTIE 2 : Présentation détaillée des allergènes recherchés dans votre prélèvement

Allergènes des acariens Der p1

(Nom scientifique : Acarien de type Dermatophagoïdes Pteronyssinus)

Concentration mesurée dans votre prélèvement : **22.00 µg/g de poussière**



Concentrations de référence :

- Limite de Quantification : **0.012 µg/g**
- Valeur Maximum Acceptable : **2.0 µg/g**
- Valeur d'Action Immédiate : **10.0 µg/g**
- Votre mesure : **22.00 µg/g**

La concentration d'allergène mesurée chez vous correspond à un indice C.
Votre niveau d'allergène est très élevé.

La concentration mesurée pour cet allergène est supérieure à la Valeur d'Action Immédiate. A ce niveau de concentration, **des symptômes allergiques sont attendus et une action immédiate est requise** pour diminuer la concentration de l'allergène dans cette pièce (voir PARTIE 3 Informations et conseils). Nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant ou votre spécialiste, et de discuter de ces résultats avec lui.

Origine des allergènes d'acarien :

Les acariens sont des araignées microscopiques de la famille des arthropodes qui mesurent moins de 500 µm (1/2 mm). Ils se nourrissent de squames (peaux mortes), de

cheveux, de poils, de plumes, de débris d'ongles, de débris alimentaires, de moisissures... Parmi les nombreuses espèces d'acariens répertoriées, deux d'entre elles sont particulièrement présentes dans nos habitations : «Dermatophagoïdes Pteronyssinus» et «Dermatophagoïdes Farinae». Les acariens de type «Dermatophagoïdes Pteronyssinus» sont les plus répandus et leurs allergènes ont été recherchés dans votre prélèvement.

Dans nos habitations, les acariens affectionnent particulièrement les milieux humides (entre 75 et 80% d'humidité) et chauds (22 à 25°C). C'est pourquoi ils se concentrent principalement dans les literies (un matelas peut contenir plus de 2 millions d'acariens). Ils se trouvent également dans la poussière, les moquettes, les tapis, les tentures, les rideaux, les meubles capitonnés... Chaque gramme de poussière peut abriter jusqu'à 10000 acariens.

L'acarien en lui-même n'est pas allergisant, ce sont **les protéines contenues dans les excréments et les corps d'acarien en décomposition** (l'acarien a une durée de vie 3 mois) **qui constituent les substances allergènes**.

Les acariens se reproduisent tout au long de l'année, cependant en raison des conditions climatiques, deux périodes correspondent à des pics de reproduction : Septembre-Octobre et Mars-Avril.

PARTIE 3 : Conseils

La détermination des allergènes avec lesquels vous êtes en contact quotidiennement est une étape fondamentale de la prise en charge allergologique. Vous venez de prendre connaissance des résultats de l'analyse de votre prélèvement de poussière qui vous indiquent quels allergènes sont présents dans votre intérieur et en quelle quantité. Vous trouverez dans cette partie du rapport des informations sur les allergènes que nous avons recherchés et des conseils pour diminuer leur quantité dans votre habitation.

Dans tous les cas, il est conseillé de discuter de ces résultats et de vos symptômes allergiques avec votre médecin traitant ou le spécialiste qui vous suit.

Nous sommes inégaux devant l'exposition aux allergènes !

Les allergies sont une manifestation de la réponse de notre organisme à ce qui est interprété comme une agression extérieure. Le système immunitaire considère les allergènes comme une menace et engendre une réaction de défense exagérée qui se manifeste par les symptômes de l'allergie.

Le niveau de concentration à partir duquel l'organisme engendre une réaction immunitaire et l'intensité de la réponse apportée par l'organisme, varie beaucoup d'une personne à l'autre (la sensibilité aux allergènes). Par ailleurs, il est possible de présenter une sensibilité accrue à un allergène en particulier.

En présence d'une personne particulièrement sensible, il est conseillé d'augmenter l'indice global allergène d'une unité : un A devient B et un B devient C.

L'allergie aux acariens est très répandue et selon plusieurs études on estime que 65 à 90% des asthmes diagnostiqués chez les enfants y sont associés. D'autre part, environ 2,5% de la population présente une allergie aux animaux domestiques (chiens et chats).

L'exposition aux moisissures est souvent responsable d'une exacerbation ou d'une aggravation d'une pathologie d'asthme. Elle peut également entraîner des effets néfastes sur le plan respiratoire et au niveau des muqueuses.

Quels sont les symptômes d'une manifestation allergique ?

Les symptômes d'une manifestation allergique peuvent être l'asthme, la rhinite, la conjonctivite, l'inflammation des sinus, de réactions cutanées (eczéma et urticaire), de la toux et des infections ORL. Les réactions allergiques les plus violentes peuvent conduire à un œdème de Quincke ou un choc anaphylactique.

L'asthme :

L'asthme se manifeste par des difficultés respiratoires (inspiration et expiration) et un sifflement caractéristique qui est la conséquence du rétrécissement des bronches.

Les autres symptômes de l'asthme sont de la toux sèche sur de longues périodes (des semaines voire plusieurs mois), des bronchites régulières et/ou un essoufflement.

La rhinite allergique :

Les symptômes d'une rhinite allergique sont des démangeaisons du nez, des éternuements, un écoulement nasal clair et/ou une sensation de nez bouché. La rhinite allergique peut s'accompagner de démangeaisons du palais, des conduits auditifs et des yeux.

La conjonctivite allergique :

Les symptômes d'une conjonctivite allergique sont des yeux rouges, une production de larmes accompagnée de démangeaisons. Les sujets atteints ont l'impression d'avoir du sable dans les yeux. La conjonctivite allergique s'accompagne souvent d'une rhinite allergique et le sujet peut également être gêné par la lumière.

Si vous ressentez les symptômes décrits ci-dessus, nous vous conseillons d'en discuter avec votre médecin.

Comment diminuer la concentration des allergènes dans votre habitation ?

1. L'aspiration

Les allergènes d'acariens, de moisissures, de chien et de chat se retrouvent dans les poussières de nos maisons. Il est conseillé de passer l'aspirateur régulièrement (au moins une fois par semaine, voire quotidiennement si une personne manifestant des symptômes