

## Bilan des pesticides recherchés dans votre prélèvement de cheveux

<i>Nom du pesticide</i>	<i>Résultat</i>
2,4-D	<b>PRESENCE</b>
4,4-DDD	<b>ABSENCE</b>
4,4-DDE	<b>ABSENCE</b>
4,4-DDT	<b>ABSENCE</b>
Acetochlor	<b>ABSENCE</b>
Aclonifen	<b>ABSENCE</b>
Alachlor	<b>ABSENCE</b>
Allethrin	<b>ABSENCE</b>
alpha-HCH	<b>ABSENCE</b>
AMPA	<b>ABSENCE</b>
Bifenthrin	<b>ABSENCE</b>
Chloropyrifos	<b>ABSENCE</b>
Chloropyrifos Methyl	<b>PRESENCE</b>
Cypermethrin	<b>ABSENCE</b>
Deltamethrin	<b>ABSENCE</b>
Diazinon	<b>ABSENCE</b>
Dicamba	<b>PRESENCE</b>
Dichlorvos	<b>ABSENCE</b>
Diflufenican	<b>ABSENCE</b>
Epoxyconazole	<b>ABSENCE</b>

<i>Nom du pesticide</i>	<i>Résultat</i>
Fipronil	<b>PRESENCE</b>
Folpet	<b>ABSENCE</b>
Glyphosate	<b>ABSENCE</b>
Isoxaben	<b>ABSENCE</b>
Lambda-Cyhalothrin	<b>ABSENCE</b>
Lindane	<b>PRESENCE</b>
Maleic Hydrazide	<b>ABSENCE</b>
MCPA	<b>PRESENCE</b>
Mecoprop	<b>PRESENCE</b>
Metolachlor	<b>ABSENCE</b>
Metribuzin	<b>ABSENCE</b>
Nonanoic acid	<b>PRESENCE</b>
Oryzalin	<b>ABSENCE</b>
Oxydiazon	<b>ABSENCE</b>
Oxyfluofen	<b>ABSENCE</b>
Pendimethaline	<b>ABSENCE</b>
Pentachlorophenol	<b>ABSENCE</b>
Permethrin	<b>ABSENCE</b>
Propiconazole	<b>PRESENCE</b>
Propoxur	<b>ABSENCE</b>
Tetrachlorovinphos	<b>ABSENCE</b>
Tetramethrin	<b>ABSENCE</b>
Transfluthrin	<b>ABSENCE</b>

## 2,4-D

*(Acide 2,4-dichlorophenoxyacetique)*

Concentration mesurée dans votre prélèvement : **27.63 ng/mg de cheveux**

**Catégorie :** Herbicide

**Famille :** Organochlorés

➤ Limite de Quantification :  
**8.0 ng/mg de cheveux**

➤ Votre mesure :  
**27.63 ng/mg de cheveux**

### Utilisation :

Le 2,4-D est un herbicide sélectif. Il est utilisé contre les mauvaises herbes et reste sans effet pour le gazon et les céréales.

Cet herbicide est encore très employé à l'heure actuelle, aussi bien dans les cultures céréalières que dans les jardins.

Il peut contaminer l'eau, les sols et se retrouver dans l'air, notamment dans l'air intérieur des habitations.

### Absorption par l'organisme :

Il peut être absorbé par voie orale, par inhalation et par contact cutané. Il ne s'accumule pas dans l'organisme et il est rapidement éliminé.

### Toxicité :

Les données de toxicité aiguë disponibles indiquent que le 2,4-D est faiblement à légèrement toxique pour les voies d'exposition orale, cutanée ou par inhalation. Lorsque les règles d'utilisation sont respectées (voir partie Informations et Conseils), peu de risques d'intoxication aiguë à cet herbicide sont à attendre.

Une exposition chronique à ce composé semble avoir des effets sur les reins, la thyroïde, les testicules, les ovaires, l'utérus, les glandes surrénales, le thymus et la moelle osseuse.

Chez les humains certaines études suggèrent une augmentation des cas d'avortement spontané ou de décès foetal chez des femmes enceintes exposées au 2,4-D. De même il est suggéré que l'exposition du père pourrait avoir des effets sur les testicules causant une altération ou une diminution de la production de sperme, des dommages génétiques aux spermatozoïdes, un dérèglement hormonal ou même une transmission des produits chimiques par le liquide séminal.

Ce composé est classé comme perturbateur endocrinien dans certains pays et son utilisation a été interdite en Suède, Norvège et Danemark ainsi qu'au Canada pour les espaces verts publics.

Selon l'Agence de Protection de l'Environnement des Etats-Unis (US EPA), il n'est pas possible aujourd'hui de classer le 2,4-D quant à sa cancérogénicité.

Le 2,4-D n'a pas d'effet mutagène (il ne provoque pas de mutation génétique).

De manière générale, si vous présentez l'un ou plusieurs des symptômes décrits ci-dessus, nous vous recommandons de consulter un médecin.

# PARTIE 3 : Informations et conseils

Le terme pesticide désigne les substances ou les préparations utilisées pour la prévention, le contrôle ou l'élimination d'organismes jugés indésirables, qu'il s'agisse de plantes, d'animaux, de champignons ou de bactéries. En fonction de leur cible, les pesticides sont répartis dans différentes catégories : herbicides (contre les végétaux comme les mauvaises herbes), les insecticides (contre les insectes), les fongicides (contre les champignons et les moisissures)...

L'impact sanitaire des pesticides est aujourd'hui établi par de nombreuses études scientifiques. Il n'existe à ce jour aucune échelle de référence entre la concentration mesurée dans les cheveux et le niveau de risque éventuel pour la santé.

La présence de pesticides dans les cheveux reflète une présence dans l'organisme, conséquence d'une exposition à un niveau significatif.

Compte tenu des mécanismes d'action à faible dose suspectés, cette présence peut engendrer des effets sur la santé.

Afin de limiter votre exposition, il est important de connaître leurs sources et de savoir comment les utiliser en toute sécurité.

## Les sources de pesticides

Les pesticides sont présents dans notre quotidien. Ils se trouvent principalement :

- sur les aliments,
- dans l'eau,
- dans les produits utilisés dans les jardins et sur les plantes d'intérieur,
- dans les produits employés sur les animaux domestiques pour le traitement des parasites,
- dans les produits utilisés pour le traitement du bois,
- dans les produits utilisés contre les moustiques, les fourmis, les cafards et les mouches à l'intérieur et à l'extérieur des habitations.
- dans les produits utilisés contre les parasites tels que les poux.

Certains composés comme le DDT sont interdits d'utilisation depuis plusieurs années, cependant ils sont suffisamment persistants dans l'environnement pour que les populations y soient toujours exposées.

### **Nous sommes inégaux devant l'exposition aux pesticides !**

Les enfants et les femmes enceintes sont plus sensibles que le reste de la population aux effets sanitaires des pesticides. Plusieurs études scientifiques ont démontré que l'exposition de la femme enceinte se traduit également par une exposition du fœtus, par ailleurs cette exposition peut conduire à des malformations importantes, notamment au niveau des appareils génitaux des enfants.

En conséquence, il est très important pour les femmes enceintes d'éviter toute exposition aux pesticides, notamment lors des activités de jardinage.

### **Comment limiter la présence de pesticides dans les aliments ?**

Afin de limiter la présence de pesticides dans les aliments, il convient de bien laver les fruits et légumes avec de l'eau et éventuellement de l'eau additionnée de vinaigre blanc et idéalement les éplucher.

Nous vous conseillons de surveiller l'origine des aliments, car les pays producteurs n'ont bien souvent pas la même réglementation concernant l'utilisation des pesticides, notamment vis-à-vis des quantités employées. En effet, plusieurs composés sont interdits d'utilisation dans certains pays et autorisés dans d'autres (par exemple alachlor, diazinon et perméthrin sont interdits d'utilisation dans la Communauté Européenne). Ainsi ils peuvent se retrouver sur les fruits et légumes importés.

Enfin, il est également utile de privilégier la consommation de fruits et légumes issus de l'agriculture biologique.

### **Comment limiter l'usage des pesticides dans vos activités de jardinage ?**

Pour se développer, avoir une bonne croissance et être plus résistantes aux agressions